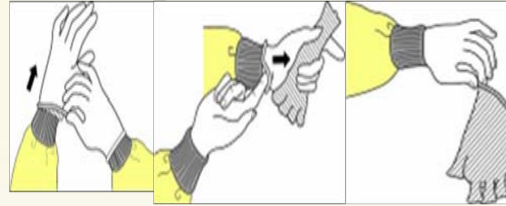


توالی و نحوه صحیح درآوردن لوازم حفاظت فردی (PPE)

دستکش GLOVES



با انگشت شست و اشاره در نقطه ای اندکی پائین تر از لبه دستکش دست مقابل بخش خارجی دستکش را با انگشتان بگیرد و دستکش را درآورید دستکش را درآورد دستکش را در دست دستکش دار نگهدارید. انگشتان برهنه را در حد فاصل میچ دست و زیر دستکش بلغزانید. به کمک انگشتان، دستکش دیگر را نیز خارج کنید و هر دو دستکش و آرونه شده را که داخل هم قرار دارند درون سطل زباله بیندازید.

توالی و نحوه صحیح پوشیدن لوازم حفاظت فردی (PPE)

گان / آپرون GOWN/ APRON



با گان یا کاور مخصوص کل بدن را از گردن تا زانو و بازو تا مچ دست ها را بپوشانید و بند آن را در پشت گردن و کمر گره بزنید

گان / آپرون GOWN/ APRON



گره های باز کنیاداز ناحیه گردن و شانه ها گان را خارج کنید فقط به سطوح داخلی آن دست بزنید گان را طوری بپیچید که داخلش رو به بیرون باشد آن را لوله یا تا کنید و دور بیندازید

ماسک MASK OR RESPIRATOR

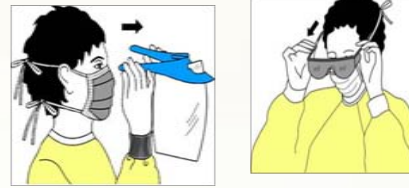


ماسک را کف دست گرفته و روی صورت قرار دهید کش بالایی ماسک را به پشت سر منتقل کرده و سپس کش پایینی را به پشت سر ببرید با فشار دادن قطعه فلزی ماسک، آنرا روی بینی و چانه را در محل خود تنظیم کنید



بهداشت دست (handwash یا handrab)

عینک GOGGLES OR FACE SHIELD



عینک یا محافظ چشم را از دسته بگیرید و آرام خارج کنید آن را در جای مخصوص برای ضد عفونی و استفاده مجدد قرار دهید یا در سطل زباله دفع نمایید

عینک GOGGLES OR FACE SHIELD



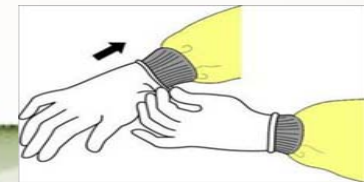
عینک یا محافظ صورت را حتی اگر خودتان عینک داشتید برای محافظت چشمان در مقابل پاشیدن ترشحات به چشم و صورت بزنید

ماسک MASK OR RESPIRATOR



بند پایینی را از باز یا خارج نموده سپس بند بالایی را باز کنید نباید ماسک روی سینه بیافتد ماسک را دور بیندازید.

دستکش GLOVES



دستکش ها را بپوشید آنها باید تا مچ آستین گان را بپوشاند و در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد.

بهداشت دست (handwash یا handrab)